SIGMA BTP

SIGMA PERFORMANCE

CATALOGUE 2026

Catalogue de formations

Lean Construction pour les entreprises du BTP : des formations pratiques, ludiques et orientées résultats, en intra, en inter ou à distance.

5 formations Lean Construction	**98 %** des stagiaires recommandent nos formations	**93 %** sont satisfaits de nos formations	**3 sem.** délai d'accès moyen

100 % **Financement Constructys**
jusqu'à 100 % de votre formation

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Création : 01/12/2023 · Mise à jour : 27/11/2026

06 98 26 73 28 · contact@sigmaperformance.eu · sigmabtp.eu

01 · QUI SOMMES-NOUS ?

Un cabinet spécialisé en Lean Construction

Sigma Performance est un cabinet de conseil, de formation et de coaching spécialisé en Lean Construction. **Notre rôle** est de travailler à vos côtés afin de vous permettre de maîtriser et d'améliorer vos performances. Nous vous accompagnons dans le déploiement de la leannovation dans la gestion de vos projets de construction. **Notre mission** est d'amener nos clients vers une transformation opérationnelle et organisationnelle complète.

Conseil

Sigma Performance offre son expertise aux dirigeants d'entreprises de construction afin de mettre en place des méthodes et des systèmes d'organisation au sein de leurs équipes.

Formation

Nos formations visent à vous faire mettre en œuvre les principaux outils du Lean Construction et à vous permettre de réaliser vos premières améliorations et vos premiers gains.

Coaching

Le coaching d'organisation vise l'adaptation et l'alignement de toutes les composantes de l'entreprise dans des situations de fort changement, autour d'une vision, de valeurs et d'une stratégie communes.

Cycles JEB et MEB

Des cycles de formation et de coaching pour améliorer la gestion de votre entreprise et favoriser son développement dans les conditions optimales du marché.

02 · NOS AVANTAGES

Des formateurs expérimentés

Nos formateurs sont des experts actifs en entreprise. Leur expérience leur permet de répondre aux questions pointues et d'offrir des exemples concrets pour résoudre vos problèmes.

Une formation personnalisée

Nous évaluons vos attentes en début de formation pour les intégrer au programme et orienter la formation sur les aspects que vous avez identifiés.

Du sur-mesure en intra

Nous adaptons nos savoir-faire pour créer des formations personnalisées en entreprise, adaptées à vos besoins et à votre organisation.

Une pédagogie ludique et des cas concrets

Jeux, simulations, mises en situation, jeux de rôles et vidéos. Chaque module intègre une session de retours d'expérience chez nos clients.

Un suivi de qualité

Nous examinons attentivement vos retours suite à l'évaluation à chaud effectuée en fin de formation, puis nous vous envoyons un questionnaire pour évaluer la mise en pratique des outils enseignés.

03 · MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Une alternance de théorie et de pratique

Chaque formation, en présentiel ou à distance, alterne des parties théoriques et pratiques.

1

Documentation

Support de formation en PowerPoint et séquences vidéo pour les illustrations pratiques.

2

Jeux et simulations

Des jeux pédagogiques favorisant un climat d'apprentissage, et des mises en situation à travers des jeux de rôles.

3

Cas réels

Des exercices pratiques basés sur des études de cas réels du BTP.

Nos formateurs

Nos formateurs sont rigoureusement sélectionnés pour leurs compétences, leur expérience professionnelle et leur expertise. Ils maintiennent constamment leurs connaissances à jour dans leur domaine, un critère clé de notre processus de recrutement.

Financement

Sigma Performance est un organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Le financement Constructys peut aller jusqu'à 100 %. Autres financements possibles selon votre situation : fonds d'assurance formation (AGEFICE, FIFPL, FAFCEA), France Travail, Agefiph. Formations non éligibles au CPF. Nous vous aidons à monter le dossier.

Évaluation

Questionnaire de positionnement avant la formation, évaluation des acquis en fin de formation (QCM, cas pratique), questionnaires de satisfaction à chaud et à froid. Une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire.

Formats

En intra-entreprise, dans vos locaux ; en inter-entreprises, selon le calendrier publié ; ou à distance en classe virtuelle (Microsoft Teams), selon les formations.

Politique handicap

Sigma Performance mobilise ses collaborateurs et ses outils pour adapter les moyens de la formation, et ainsi accueillir, accompagner ou former les publics en situation de handicap. Contactez-nous pour étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Référente handicap : Khadija KHOMSI · khadija.khomsi@sigmaperformance.eu · 06 98 26 73 28

04 · NOS FORMATIONS

5 formations Lean Construction

Du premier pas dans le Lean au pilotage de chantier avec le Last Planner® System.

LEB1

Le Lean Management pour les entreprises du BTP

Les fondamentaux du Lean, la posture Lean et les principaux outils.

1 jour
800 € HT

LEB2

Le Lean Management pour les entreprises du BTP – version élargie

La version complète, avec la mise en pratique sur le jeu de simulation Cool Bay.

2 jours
1 400 € HT

LOB

Le Lean Office pour les entreprises du Bâtiment

Éliminer les gaspillages des tâches administratives : commandes, réunions, appels d'offres, facturation…

1 jour
800 € HT

LC1

Lean chantier : planning chemin de fer et LPS

Construire un planning chemin de fer et le piloter avec le Last Planner® System.

1 jour
800 € HT

LC2

Lean chantier : planning chemin de fer et LPS – version élargie

Fiabiliser le planning et expérimenter le Last Planner® System avec le serious game VILLEGO.

2 jours
1 200 € HT

Vous cherchez un parcours complet ?

Découvrez nos cycles de formation et de coaching : le **Cycle JEB** pour les dirigeants et le **Cycle MEB** pour l'encadrement. Brochures sur sigmabtp.eu.

FORMATION · LEB1

Le Lean Management pour les entreprises du BTP

Découvrir les fondamentaux du Lean Construction, adopter la bonne posture et mettre en œuvre les principaux outils.

DURÉE	TARIF	PRÉREQUIS	ACCÈS
1 jour (7 h)	800 € HT / pers.	Aucun	3 semaines

Contexte

Dans le contexte économique actuel du secteur de la construction, plusieurs défis se présentent. Pour assurer leur pérennité tout en maintenant leurs marges, les entreprises doivent remettre en question leurs pratiques. Le Lean Construction est reconnu comme la méthodologie la plus efficace.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le Lean et son application dans le BTP
- Se former à la bonne posture Lean
- Appréhender les principaux outils Lean
- Assurer la pérennité de votre démarche Lean à long terme

Contenu de la formation

Module 1 · Comprendre le Lean et son application dans le BTP
D'où ça vient ? Et dans le bâtiment ? Le principe du Lean.

Module 2 · Avoir la bonne posture Lean
Différence entre manager et manager Lean. Gérer le changement.

Module 3 · La boîte à outils Lean
Le Lean sur le terrain, la méthode 5S, les méthodes agiles et les tableaux Kanban, la gestion des flux et la planification Lean, standardiser le travail.

Module 4 · Pérenniser votre démarche Lean
KPI, tableau de bord et suivi de la performance. PDCA et amélioration continue. Mettre en place des ateliers A3.

Public
Les managers et employés du BTP

Prérequis
Aucun

Évaluation
QCM, cas pratique

Format
Intra, inter ou à distance

Délai d'accès
3 semaines

Accessibilité
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Référente : Khadija KHOMSI, khadija.khomsi@sigmaperformance.eu

Financement
Constructys jusqu'à 100 %

Renseignements
06 98 26 73 28
contact@sigmaperformance.eu

FORMATION · LEB2

Le Lean Management pour les entreprises du BTP – version élargie

La version complète en 2 jours, avec une mise en pratique sur le jeu de simulation Cool Bay.

DURÉE	TARIF	PRÉREQUIS	ACCÈS
2 jours (14 h)	1 400 € HT / pers.	Aucun	3 semaines

Contexte

Pour assurer leur pérennité tout en maintenant leurs marges, les entreprises du secteur doivent remettre en question leurs pratiques habituelles. Le Lean Construction est reconnu comme la méthodologie la plus efficace. Cette formation est conçue pour les managers et employés du BTP.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le Lean et son application dans le BTP
- Se former à la bonne posture Lean
- Appréhender les principaux outils Lean
- Assurer la pérennité de votre démarche Lean à long terme

Contenu de la formation

Module 1 · Comprendre le Lean et son application dans le BTP
D'où ça vient ? Et dans le bâtiment ? Le principe du Lean.

Module 2 · Avoir la bonne posture Lean
Différence entre manager et manager Lean. Gérer le changement.

Module 3 · La boîte à outils Lean
Le Lean sur le terrain, la méthode 5S, les méthodes agiles et les tableaux Kanban, la gestion des flux et la planification Lean, standardiser le travail.

Module 4 · Pérenniser votre démarche Lean
KPI, tableau de bord et suivi de la performance. PDCA et amélioration continue. Ateliers A3.

Module 5 · Mise en pratique : jeu de simulation Cool Bay
Réaliser une cartographie des flux (VSM), mettre en place un tableau de suivi et des actions d'amélioration.

Public
Les managers et employés du BTP

Prérequis
Aucun

Évaluation
QCM, cas pratique

Format
Intra, inter ou à distance

Délai d'accès
3 semaines

Accessibilité
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Référente : Khadija KHOMSI, khadija.khomsi@sigmaperformance.eu

Financement
Constructys jusqu'à 100 %

Renseignements
06 98 26 73 28
contact@sigmaperformance.eu

FORMATION · LOB

Le Lean Office pour les entreprises du Bâtiment

Des outils simples et pragmatiques pour des équipes administratives plus sereines, collaboratives et efficaces.

DURÉE	TARIF	PRÉREQUIS	ACCÈS
1 jour (7 h)	800 € HT / pers.	Aucun	3 semaines

Contexte

Le Lean Office dans le BTP englobe un large éventail de tâches administratives, ponctuelles ou récurrentes : commandes de fournitures, réunions, appels d'offres, facturation, planification… Ces activités sont souvent sources de gaspillages. Nous mettons à votre disposition des outils simples et pragmatiques, avec pour objectif principal la satisfaction de vos clients.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le Lean et son application dans le BTP
- Se former à la bonne posture Lean
- Appréhender les principaux outils Lean
- Assurer la pérennité de votre démarche Lean à long terme

Contenu de la formation

Module 1 · Comprendre le Lean et son application dans le BTP
D'où ça vient ? Et dans le bâtiment ? Le principe du Lean. Le jeu du cochon.

Module 2 · Avoir la bonne posture Lean
Différence entre manager et manager Lean. Gérer le changement.

Module 3 · La boîte à outils Lean
Le Lean sur le terrain, la méthode 5S, les tableaux Kanban, le management visuel, les routines Lean, la gestion des flux et la planification Lean, standardiser le travail.

Module 4 · Pérenniser votre démarche Lean
KPI, tableau de bord et suivi de la performance. PDCA et amélioration continue. Ateliers A3.

Public
Les managers et employés du BTP

Prérequis
Aucun

Évaluation
QCM, cas pratique

Format
Intra, inter ou à distance

Délai d'accès
3 semaines

Accessibilité
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Référente : Khadija KHOMSI, khadija.khomsi@sigmaperformance.eu

Financement
Constructys jusqu'à 100 %

Renseignements
06 98 26 73 28
contact@sigmaperformance.eu

FORMATION · LC1

Lean chantier : planning chemin de fer et LPS

En une journée, les bases du Lean Construction et les méthodes pour construire un planning chemin de fer et le piloter avec le Last Planner® System.

DURÉE	TARIF	FORMAT	ACCÈS
1 jour (7 h)	800 € HT / pers.	Présentiel ou à distance	3 semaines

Objectifs pédagogiques

- Expliquer ce qu'est le Lean Construction : ses origines, ses principes et son intérêt pour le chantier
- Identifier les causes de dérive d'un planning de chantier et les gaspillages qui en découlent
- Construire un planning chemin de fer à partir du takt time et du micro-zoning
- Appliquer les principes du Last Planner® System pour préparer une semaine de travaux et fiabiliser les engagements

Contenu de la formation

Module 1 · Comprendre le Lean et pourquoi nos plannings dérapent

Origines et principes du Lean, atelier à partir des chantiers des participants, les chiffres du bâtiment, système ou individu, les gaspillages vus du planning.

Module 2 · La mise en flux des travaux

Du planning au flux, le takt time (calcul et lissage), le micro-zoning, le planning chemin de fer (séquences, jalons, marge pour aléas).

Module 3 · Piloter avec le Last Planner® System

Le principe et les 4 phases du pilotage hebdomadaire, les 7 questions réflexes et les engagements, le PER et l'analyse des causes.

Module 4 · Étude de cas « Résidence Les Ocres »

Calculer le takt time, construire le planning chemin de fer, préparer et piloter la semaine 1 en Last Planner® System.

Public
Conducteurs de travaux, chefs de chantier, managers et employés du BTP

Prérequis
Aucun. À distance : ordinateur avec Excel, micro, caméra et connexion internet

Évaluation
Quiz de positionnement, étude de cas évaluée par objectif, QCM final

Modalité
En présentiel ou à distance (classe virtuelle Teams)

Délai d'accès
3 semaines

Accessibilité
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Référente : Khadija KHOMSI, khadija.khomsi@sigmaperformance.eu

Financement
Constructys jusqu'à 100 %

Renseignements
06 98 26 73 28
contact@sigmaperformance.eu

FORMATION · LC2

Lean chantier : planning chemin de fer et LPS – version élargie

En deux jours, construire et fiabiliser un planning chemin de fer, puis expérimenter le Last Planner® System grâce au serious game VILLEGO.

DURÉE	TARIF	FORMAT	ACCÈS
2 jours (14 h)	1 200 € HT / pers.	Présentiel	3 semaines

Objectifs pédagogiques

- Expliquer ce qu'est le Lean Construction : ses origines, ses principes et son intérêt pour le chantier
- Identifier les causes de dérive d'un planning de chantier et les gaspillages qui en découlent
- Construire un planning chemin de fer à partir du takt time et du micro-zoning
- Fiabiliser le planning grâce à la VSM, à l'anticipation visuelle et au Make Ready
- Piloter l'exécution en flux tiré avec le Last Planner® System et améliorer les conditions de travail (5S)

Contenu de la formation

Jour 1 · Comprendre le Lean et pourquoi nos plannings dérapent
Origines et principes du Lean, atelier à partir des chantiers des participants, les gaspillages vus du planning.

Jour 1 · La mise en flux des travaux
Du planning au flux, takt time, micro-zoning, planning chemin de fer, étude de cas « Résidence Les Ocres ».

Jour 2 · Fiabiliser le planning
La VSM, l'anticipation visuelle (PIC dynamique et carnet de phasage), Make Ready : lever les contraintes avant les tâches.

Jour 2 · Piloter avec le Last Planner® System
Serious game VILLEGO en 3 rounds (réaliser, améliorer, innover), les règles, les 7 questions réflexes et le PER, les 5S.

Public
Conducteurs de travaux, chefs de chantier, managers et employés du BTP

Prérequis
Aucun

Évaluation
Quiz de positionnement, étude de cas et VILLEGO évalués par objectif, QCM final

Modalité
En présentiel (le jeu VILLEGO nécessite une salle)

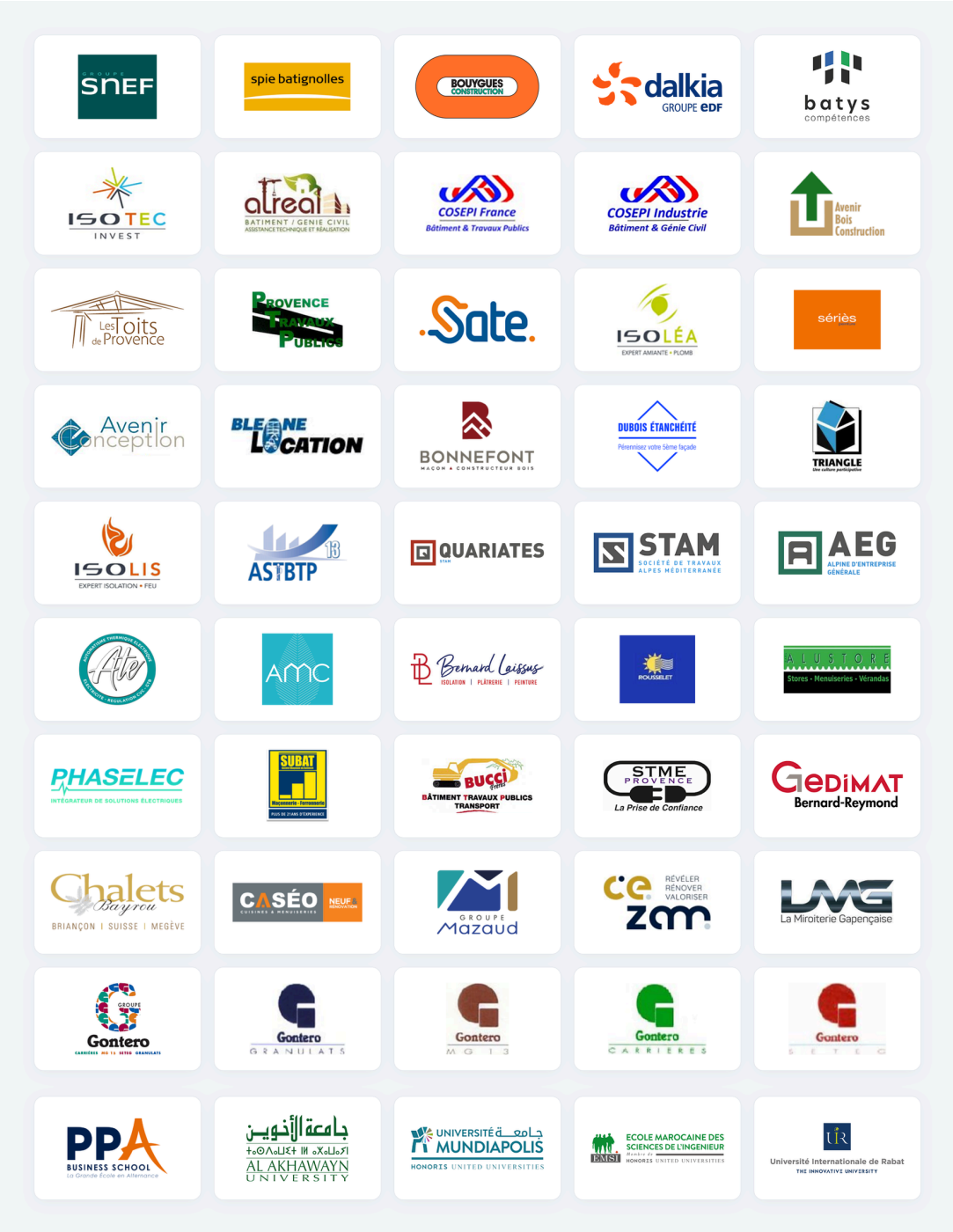
Délai d'accès
3 semaines

Accessibilité
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Référente : Khadija KHOMSI, khadija.khomsi@sigmaperformance.eu

Financement
Constructys jusqu'à 100 %

Renseignements
06 98 26 73 28
contact@sigmaperformance.eu

Ils nous font confiance



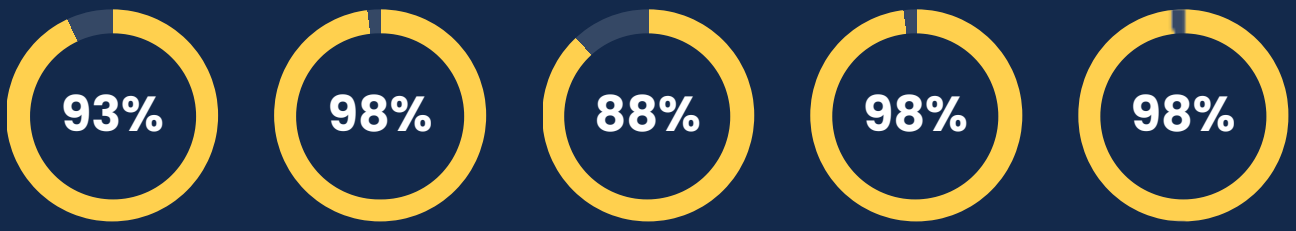
Accompagné dans une démarche de Lean Construction, Khadija a su cerner rapidement nos process et axes d'amélioration grâce à ses qualités d'écoute et d'analyse. Force de propositions et de solutions concrètes, nous avons pu instantanément mettre en place de nouveaux outils collaboratifs pour une meilleure gestion opérationnelle dans les bureaux et sur nos chantiers. Je recommande vivement son travail.

Alexandre Prudon, DAF · DX Groupe

NOS FORMATIONS EN CHIFFRES

Sigma Performance en quelques chiffres

Résultats des évaluations de nos formations réalisées en 2024 et 2025.



Prêt à vous lancer ?

Téléphone
06 98 26 73 28

E-mail
contact@sigmaperformance.eu

Retrouvez toutes nos formations, nos cycles et nos ressources gratuites sur **sigmabtp.eu**

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation.